

Диспансеризация и профилактические осмотры

Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры взрослого населения

Кому проходить и как часто?

Профосмотры: ежегодно

Диспансеризация: до 39 лет - 1 раз в 3 года, старше 40 лет – ежегодно

Диспансеризация с целью оценки репродуктивного здоровья:

с 18 до 49 лет одновременно с профилактическим осмотром или диспансеризацией

Как записаться?

Записаться можно через [Интернет-регистратуру](#) или обратившись в регистратуру

Для чего проводится?

Раннее выявление (скрининг) хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития

Выявление заболеваний или состояний, которые могут повлиять на беременность, последующее ее течение, роды и послеродовый период

Где проводится?

Центральная поликлиника
(Набережная Северной Двины, д. 66, каб. 313)
Соломбальская поликлиника
(Адмиралтейская 2, каб. 311)

Какие документы необходимы?

Паспорт, полис ОМС, СНИЛС

Профилактический медицинский осмотр

- анкетирование
- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела
- измерение артериального давления
- исследование уровня общего холестерина в крови
- определение уровня глюкозы крови
- определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого риска
- флюорография или рентгенография легких (1 раз в 2 года)
- ЭКГ**

- измерение внутриглазного давления***
- осмотр женщин акушеркой или врачом акушером-гинекологом

I этап диспансеризации

ВОЗРАСТ ДО 39 ЛЕТ

- анкетирование
- расчет индекса массы тела
- измерение артериального давления
- осмотр кожных покровов, слизистых губ, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов
- анализ крови на общий холестерин
- анализ крови на глюкозу
- определение относительного сердечно-сосудистого риска
- флюорография
- женский смотровой / мужской смотровой кабинеты
- ЭКГ**
- измерение внутриглазного давления***
- прием (осмотр) врачом-терапевтом
- проведение краткого индивидуального профилактического консультирования

** выполняется во время первого прохождения осмотра, а затем - ежегодно после достижения 35 летнего возраста

*** проводится во время первого прохождения осмотра, а также после 40 лет - каждый год

**** проводится у пациентов раз в два года или ежегодно для своевременного обнаружения колоректального рака

***** вводится в программу диспансеризации граждан старше 45 лет

ВОЗРАСТ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
 - анализ кала на скрытую кровь****
 - эзофагогастродуоденоскопия*****
- ПСА-онкомаркер на рак предстательной железы (для мужчин в 45, 50, 55, 60 лет и в 64 года)
 - маммография (для женщин)

II этап диспансеризации

Обследование проводится по медицинским показаниям (принимает решение лечащий врач по результатам первого этапа диспансеризации)

- осмотр (консультация) врача невролога
- дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий
- осмотр (консультация) врача хирурга или врача уролога
- осмотр (консультация) врача колопроктолога (врача хирурга)
- проведение ректороманоскопии / колоноскопии
- эзофагогастродуоденоскопия
- компьютерная томография легких
- спирометрия
- консультации врачей узкопрофильных специальностей (акушера-гинеколога, офтальмолога, дерматовенеролога)
- проведение индивидуального или группового профилактического консультирования

Углубленная диспансеризация граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19

Проводится не ранее чем через 2 месяца после выздоровления

- измерение сатурации крови
- тест с шестиминутной ходьбой (по показаниям)
- спирометрия
- общий развернутый анализ крови с определением лейкоцитарной формулы
- биохимический анализы крови (холестерин, липопротеиды низкой плотности, С-реактивный белок, АСТ/АЛТ, креатинин, ЛДГ)
- анализ крови на концентрацию Д-димера (при средней и тяжелой формах заболевания)
- рентгенография органов грудной клетки (если в течении года не проводилась)
- прием (осмотр) врачом-терапевтом

Диспансеризация граждан репродуктивного возраста, с целью оценки репродуктивного здоровья

I этап диспансеризации (для женщин репродуктивного возраста)

ВОЗРАСТ 18-29 ЛЕТ

- анкетирование
- осмотр врача акушера гинеколога
- микроскопическое исследование влагалищных мазков
- жидкостное цитологическое исследование микропрепарата шейки матки (1 раз в 3 года)
- исследование на инфекции, передаваемые половым путем
- проведение консультирования по вопросам репродуктивного здоровья

ВОЗРАСТ 30-49

- анкетирование
- осмотр врача акушера гинеколога
- микроскопическое исследование влагалищных мазков
- жидкостное цитологическое исследование микропрепарата шейки матки (1 раз в 5 лет)
- проведение консультирования по вопросам репродуктивного здоровья

II этап диспансеризации (для женщин репродуктивного возраста)

Обследование проводится по медицинским показаниям (принимает решение лечащий врач по результатам первого этапа диспансеризации)

ВОЗРАСТ 18-29 ЛЕТ

- ультразвуковое исследование матки и придатков
- ультразвуковое исследование молочных желез
- осмотр врача акушера гинеколога
- проведение консультирования по вопросам репродуктивного здоровья
- определение группы здоровья
- определение группы диспансерного наблюдения

ВОЗРАСТ 30-49

- ультразвуковое исследование матки и придатков
- ультразвуковое исследование молочных желез
- исследование на инфекции, передаваемые половым путем (в том числе ВПЧ)
- проведение консультирования по вопросам репродуктивного здоровья
- определение группы здоровья
- определение группы диспансерного наблюдения

I этап диспансеризации (для мужчин репродуктивного возраста)

- анкетирование
- осмотр врачом-урологом/врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин)

II этап диспансеризации (для мужчин репродуктивного возраста)

- спермограмма
- микроскопическое исследование отделяемого уретры
- исследование на инфекции, передаваемые половым путем
- ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки
- повторный прием врача-уролога/врача-хирурга, прошедшего подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин.